

Speiseplan GS Eilvese



16.01.2023 - 20.01.2023

Montag



Vollkorn-Pennenudeln ^{G, G1}
Tomaten-Mozzarella-
Soße ^{M, Me, La}
Möhrenscheiben "Natur"
(BIO)
Birne



Donnerstag



Kartoffel-Möhreneintopf
(BIO) ^s
Mehrkornbrot,
geschnitten ^{G, G1, G2, G3, G4, (Se)}
Erdbeerjoghurt ^{M, Me, La} 2



Dienstag



Veggie-Currywurst in
milder Tomatensoße ^{G, G1}
^{, Ei, (E), Sb, Sn}
Buttergemüse "naturell"
^{M, Me, La}
Pommes Dauphine ^{Ei, M,}
^{Me, La}
H-Pudding Schoko ^{M, Me, La}



Freitag



Spiralnudeln ^{G, G1}
Vegetarische Bolognese
^{G, G1, G3, S}
Gouda gerieben ^{M, Me, La}
Cherry Tomaten



Mittwoch



Brokkolicremesuppe ^{G, G1}
^{, M, Me, La, S}
Pfannkuchen mit Nuss-
Nougat-Füllung ^{G, G1, Ei, (E), Sb}
^{, M, Me, La, Sf, Sf2}



Guten
Appetit!