

# Speiseplan GS Eilvese



06.03.2023 - 10.03.2023

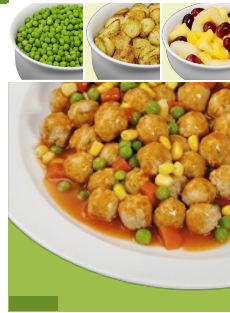
## Montag



Köfte; kleine, fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei  
Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S  
Langkornreis  
Ganze Gurke zum selbst aufschneiden  
Apfel



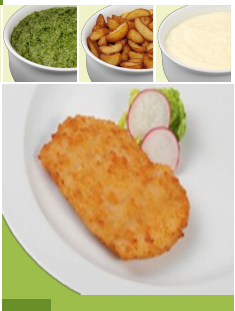
## Donnerstag



Geflügelbällchen "Junior" in Tomatensoße G, G1, Sn  
Erbsen "naturell"  
Kräuterkartoffeln  
Obstsalat 3



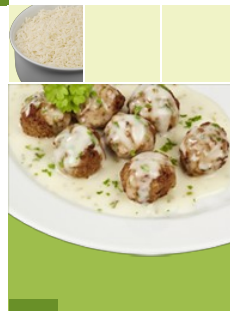
## Dienstag



Dorsch, paniert aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, F  
Rahmspinat M, Me, La  
Salzkartoffeln "Unsere Beste"  
H-Pudding Grieß G, G1, M, Me, La



## Freitag



Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarische Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La  
Langkornreis  
Farmersalat Ei, M, Me, La, S



## Mittwoch



Chicken Nuggets; aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1  
Kartoffelpüree M, Me, La  
Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S  
Mischsalat apetito (Chinakohl, Karotte, Endivien, Batavia, Lollo Bionda, Lollo Rosso)  
Dressing American Ei, Sn



Guten  
Appetit!